

Das Abenteuer Resilienz

Psychische Widerstandskraft

Das Abenteuer Resilienz – was steckt dahinter?

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Was bedeutet Resilienz?
- Resilienzfelder im Überblick
- die Kraft der Widerständigen
- die sieben Säulen der Resilienz
- das Inselmodell nach Vera F. Birkenbiehl

Der **halb- oder mehrtägige Vortrag / Workshop** kann als Gruppenveranstaltung für **bis zu 15 Teilnehmer** gebucht werden. Diese Fortbildung kann **jederzeit als Digital- und/oder Präsenzveranstaltung beginnen**. Termine vereinbaren wir gerne in einem individuellen Erstgespräch.

Für wen?

Im Rahmen dieser Fortbildung für Selbstzahler und Unternehmen stellen wir uns genau und gerne auf Sie persönlich ein – räumlich und zeitlich flexibel – deutschlandweit. Dieser Vortrag / Workshop eignet sich für Teams und/oder Führungskräfte.

Teilnahme

In einem kostenfreien Vorgespräch kann der Inhalt und Umfang Ihres ganz persönlichen Beratungsbedarfes individuell analysiert sowie an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Ebenso besprechen wir den gewünschten Zeitpunkt wie auch Veranstaltungsort und -form und erstellen Ihnen auf dieser Basis ein individuelles Angebot. Vereinbaren Sie gerne über unser Kontaktformular einen Termin.

Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten

Es besteht die Möglichkeit einer anteiligen Förderung über den Bildungsscheck (BSK) oder die Bildungsprämie (BPE). Im Rahmen dieser Förderung können maximal 50% der Kosten, höchstens jedoch 500 € gefördert werden.

cultur|A - Ihr Partner für eine starke berufliche Zukunft

Wir sind ein anerkannter Bildungsträger und arbeiten intensiv mit Partnern aus der deutschen Wirtschaft, mit Arbeitgebern, Arbeitsagenturen, Jobcentern, kommunalen Trägern und anderen Kostenträgern zusammen.

Was uns ausmacht

Wir haben für Sie Berater und Trainer, die

- über viel professionelle Erfahrung und Methodenkompetenz verfügen,
- die Kunden bei der beruflichen Weiterentwicklung kompetent unterstützen können,
- den Kunden/die Kundin bei persönlichen Fragestellungen empathisch und wertschätzend begleiten,
- individuelle Bedürfnisse und Themen in den Mittelpunkt stellen,
- die Talente und Stärken der Kunden für neue Lösungsstrategien einsetzen,
- neue Möglichkeiten für Konflikt- und Problemlösungen aufzeigen,
- den Kunden/die Kundin motivieren, das eigene Leben (wieder) positiv und zukunftsorientiert zu gestalten.

Das ist uns wichtig

Die cultur|A steht für bedarfs- und kundenorientierte Beratungs-, Fort- und Weiterbildungsangebote und garantiert ein hohes Maß an Qualität in der Bildung. Bei der Entwicklung unserer Bildungsangebote berücksichtigen wir die Lage und die Entwicklung des Arbeitsmarktes, unterstützen unsere Kunden bei der Eingliederung in den regulären Arbeitsmarkt und bieten darüber hinaus Hilfestellungen bei der Entwicklung der eigenen Potentiale.

Standort

Unsere Schulungsräume befinden sich in der Nähe des Bonner Stadtzentrums. Sowohl der Rhein (2 Min.) als auch die Haltestellen Beethovenhalle (4 Min.), Wilhelmsplatz (4 Min.) und Bertha-von-Suttner-Platz (10 Min.) sind fußläufig gut erreichbar.

Wir verfügen über helle, freundliche und (technisch) gut ausgestattete Räume, die eine angenehme und konstruktive Gesprächsatmosphäre ermöglichen.

Technische Voraussetzungen

Einige unserer Maßnahmen werden teilweise oder ganz in digitaler Form durchgeführt und wären somit an diesen Tagen standortunabhängig. Um an unseren digitalen Veranstaltungen teilzunehmen, benötigen Sie lediglich einen betriebsbereiten PC, Laptop oder ein vergleichbares Gerät mit Kamerafunktion sowie eine stabile Internetverbindung an Ihrem heimischen Arbeitsplatz. Über das zum Einsatz kommende Kommunikationstool werden wir Sie zeitnah informieren, so dass Sie im Vorfeld in Ruhe alle notwendigen Vorkehrungen treffen und einen Testlauf starten können.

Qualität wird bei uns großgeschrieben

- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 durch die Dekra
- zugelassen nach den Anforderungen der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) durch die Dekra

